

LA SALUD Y EL DESARROLLO URBANO EN EL SIGLO XXI

Sergio Alejandro Gómez Ochoa
Estudiante Medicina UIS

Introducción

El desarrollo urbano es definido como el proceso de transformación a través de la consolidación de una apropiada ordenación territorial en sus componentes económicos, sociales y físicos, y un cambio estructural de los asentamientos humanos en los centros de población (rural o urbana) y está dirigido a la protección y conservación del medio ambiente y la salud humana (1). Esta última, por su parte, ha tenido distintos enfoques a lo largo de la historia, siendo actualmente reemplazados los términos clásicos de “salud comunitaria” y “salud y bienestar social”, característicos del modelo higienista de los años sesenta, por una visión más integral incluida en el término de “calidad de vida”, el cual opta por un medio urbano más sano orientado a mitigar el impacto de las denominadas “enfermedades sociales”. Dentro de este enfoque, se deben tener en cuenta características como el consumo responsable, el estado de los espacios públicos y una concepción de ciudad como ambiente amigable con la salud, cuya importancia se discutirá en el presente escrito.

Desarrollo

Los seres humanos, como seres sociales, naturalmente buscan agruparse y vivir en comunidad, explotando sus capacidades a través del trabajo colaborativo, ampliando su bagaje de conocimientos a través del aprendizaje colectivo y, a través de estos dos componentes y la capacidad de defenderse de amenazas externas, perpetuar la especie en un continuo proceso de desarrollo tecnológico y cultural que, con sus altas y bajas, ha traído a la civilización humana al punto donde se encuentra hoy. En pleno proceso de globalización, la humanidad se enfrenta a retos nunca antes contemplados, como la sobrepoblación mundial, las brechas entre ricos y pobres, la emergencia de patógenos resistentes, las tensiones políticas internacionales y la amenaza del terrorismo, entre otros muchos problemas. Dentro de estos, se

Medio siglo forjando ciencia, ética y humanismo

encuentra en un lugar de importancia la expansión de las ciudades y el cambio en la distribución geográfica de los grupos humanos, los cuales se concentran cada vez más en las zonas urbanas, poniendo de manifiesto una problemática ambiental derivada principalmente de la explotación indiscriminada y contaminación de los recursos naturales, además de la inadecuada disposición de los residuos, situación cuyo impacto en la salud humana se ha visto en parte ignorado hasta hace relativamente poco, y de manera lamentable, derivado de sus efectos no solo en el sector económico, sino en la salud de la población, especialmente en países con una alta densidad demográfica y con un componente industrial importante, como China e India (2, 3).

Es aquí donde la planeación y diseño del espacio público en las ciudades entra a jugar un rol de vital importancia, entendiendo espacio público como aquel espacio de encuentro e intercambio de ideas, valores, bienes e información; como un lugar de reunión ciudadana, además de actuar como receptor y amortiguador ambiental, asimilando los impactos de la actividad urbana, por lo que uno de sus objetivos resulta ser la conservación de la biodiversidad (4). Sin embargo, muchas veces esta concepción no sale de la esfera de los efectos físicos sobre el territorio en el que se ubica el asentamiento humano, como la contaminación del agua, aire o suelo. Existen otras formas a través de las cuales desde el área ambiental se impacta el contexto urbano, como por ejemplo el fenómeno de la informalización de la sociedad urbana, en la cual un alto índice de desempleo se manifiesta en la proliferación de actividades informales que se ubican en un espacio que no les representa gastos adicionales, como el espacio público de la ciudad. Esta condición favorece una tendencia de crecimiento y diferenciación de las formas de pobreza, reflejándose en un incremento en la concentración de pobres e indigentes en las ciudades, condición asociada a un empeoramiento de la calidad de vida tanto de este sector, como de otros sectores afectados por la inadecuada distribución de la riqueza (5).

Por su parte, otro factor que juega un rol relevante dentro del contexto urbano actual corresponde al consumo responsable, que postula que los seres humanos deben modificar sus hábitos de consumo adaptándolos a sus necesidades reales, teniendo en cuenta además las del medio ambiente, lo que favorece la elección de opciones favorecedoras de la igualdad social y de un mejoramiento del medio ambiente (6). Sin embargo, generalmente los modelos económicos derivados del fenómeno del capitalismo tienden a restarle de manera desmesurada importancia a este factor, priorizando las ganancias que los procesos industriales puedan generar, lo que a la

Medio siglo forjando ciencia, ética y humanismo

Facultad de Salud UIS - Instituto PROINAPSA

Carrera 32 N° 29 - 31 Piso 3 Of. 313 PBX: (+57) 6344000 Ext: 3156 - 3167

Tel: (+57) 6327611 - 6450006 E-mail: proinaps@uis.edu.co

Bucaramanga, Santander - Colombia

www.proinapsa.uis.edu.co

larga ha llevado a un deterioro del medio ambiente localizado tanto en los centros de la industria como en las ciudades mismas, esto reflejado en la contaminación del aire o de las fuentes de agua dentro de su área de influencia, condiciones cuya recuperación se aleja cada vez más. Así mismo, su impacto sobre la salud humana es actualmente un hecho irrefutable, desde la incidencia de enfermedades respiratorias crónicas, como la intoxicación por metales como el mercurio, múltiples patologías se han asociado al mal consumo e inadecuado proceso de eliminación de los desechos, condición que a la larga puede generar desenlaces irreversibles en los individuos (7, 8).

Finalmente, se requiere de un modelo de “ciudad saludable” para sobrellevar todos los determinantes ambientales y urbanos que puedan impactar en la salud de la población. Siendo conscientes de esto, más de 100 alcaldes de todo el mundo se reunieron el 21 de noviembre de 2016 en Shanghái (China) para expresar su compromiso con la salud y el desarrollo urbano sostenible. Se comprometieron a cumplir una serie de principios de gobernanza dentro de los cuales se incluye la integración de la salud como consideración fundamental en todas las políticas públicas, el abordaje de los determinantes sociales, económicos y ambientales de la salud, además de la promoción de la participación firme de la comunidad y de la reorientación de los servicios sanitarios y sociales hacia la equidad, todo esto enmarcado en la aplicación de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de la OMS, dentro de la cual se resaltan los objetivos para el desarrollo sostenible (ODS) tres (buena salud para todos) y once (lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles) (4, 9).

Conclusiones

Resulta indispensable la generación de un modelo de “ciudad saludable” diseñada a partir de los estudios de impacto de las condiciones ambientales en la salud humana, siendo esta supuestamente nuestra prioridad principal, con el objetivo de mitigar estos efectos y, a su vez, mejorar el mejor medio ambiente para favorecer a toda la población.

Medio siglo forjando ciencia, ética y humanismo

Referencias

1. Senate Department for Urban Development and Housing. Urban Development Concept Berlin 2030. 2015 [citado 2017 nov. 10]. Disponible en: http://www.stadtentwicklung.berlin.de/planen/stadtentwicklungskonzept/download/strategie/BerlinStrategie_Broschuere_en.pdf
2. Jiang Y, Kang MY, Liu Z, Zhou Y F. Urban garbage disposal and management in China. J Environ Sci (China). 2003; 15(4): p. 531-40.
3. Madhusoodhanan C G, Sreeja K G, Eldho T I. Climate change impact assessments on the water resources of India under extensive human interventions. Ambio. 2016; 45(6): p. 725-41.
4. Organización Mundial de la Salud. Consenso de Shanghái sobre Ciudades Saludables. 2016 [citado 2017 nov. 10]. Disponible en: <http://www.who.int/healthpromotion/conferences/9gchp/mayors-consensus-ES.pdf?ua=1>
5. Daza W. Espacio público y calidad de vida urbana [Tesis]. Bogotá. Pontificia Universidad Javeriana. 2008.
6. Yunén R E. Anotaciones conceptuales sobre Derecho Ambiental. Ponencia presentada en el Seminario sobre Reformas al Régimen Municipal. Santo Domingo. 1995.
7. Ghanbari Ghosikali M, Heibati B, Naddafi K, Kloog I, Oliveri Conti G, Polosa R, et al. Evaluation of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) attributed to atmospheric O₃, NO₂, and SO₂ using Air Q Model (2011-2012 year). Environ Res. 2016; 144(Pt A): p. 99-105.
8. Rocha L E, Thorson A E, Lambiotte R. The Non-linear Health Consequences of Living in Larger Cities. J Urban Health. 2015; 92(5): p. 785-99.
9. Gestión Ambiental Urbana para entidades municipales de América Latina y el Caribe. PNUD, CEUR /PUCMM. 1997.